

en cabinet sur rdv au :

65 rue Anatole Le Braz  
Galeries Saint Guirec  
22700 PERROS-GUIREC



SOUNDS

06 52 62 76 32

[www.yinyangsounds.com](http://www.yinyangsounds.com)  
[yinyangsounds@mailo.com](mailto:yinyangsounds@mailo.com)

## SOINS SONORES & CONCERTS MEDITATIFS

**Yin Yang Sounds vous propose des méthodes douces de relaxation profonde avec Clare Hine, praticienne diplômée en sonothérapie vocale, chanteuse et musicienne.**

*Je vous accompagne en m'appuyant sur les **vibrations sonores de ma voix** et d'autres instruments musicaux, pour agir sur le corps et l'esprit.*

*Si vous avez des blocages ou des blessures émotionnelles, des tensions dans le corps, un stress récurrent ou simplement le besoin de vous détendre, ces techniques peuvent vous aider. Les vibrations sonores favorisent le lâcher-prise et l'harmonie intérieure, vous permettant de retrouver le calme, un meilleur équilibre et une nouvelle sensation de liberté.*

*Je me suis spécialisée dans la pratique de la voix, et n'utilise pas de bols.*

**La sonothérapie** utilise des fréquences perceptibles à l'oreille pour déplacer l'énergie et ramener les vibrations du corps à un équilibre sain. Ces vibrations sonores ne sont pas seulement perçues comme un son à travers l'oreille, mais aussi comme une énergie vibratoire qui a un impact sur l'ensemble du corps et de l'esprit.

C'est un outil puissant dont les effets peuvent varier d'une personne à l'autre. Certains vivent une expérience transformatrice, d'autres tout simplement un moment de détente agréable.

**Important** : Ces soins ne peuvent en aucun cas se substituer à un avis et un suivi médical et psychologique. Je n'ai reçu aucune formation médicale et propose ces soins à des fins apaisantes.

**Contre-indications** : Personnes souffrant de pathologies psychiatriques chroniques, d'épilepsie, de l'ostéoporose chronique, d'interventions chirurgicales articulaires récentes, de cancer avancé ou sous traitement lourd, de la maladie de Ménière, de fractures, de femme enceinte, ou de personnes avec un Pacemaker.

en cabinet sur rdv au :

65 rue Anatole Le Braz  
Galeries Saint Guirec  
22700 PERROS-GUIREC



06 52 62 76 32  
www.yinyangsounds.com  
yinyangsounds@mailo.com

## TARIFS SOINS ET CONCERTS

déplacements  
sur demande

### SOINS SONORES INDIVIDUELS

**Sonothérapie vocale**, allongé confortablement sur le dos et/ou le ventre sur une table de massage, déchaussé, en tenue confortable. Vous vous détendez profondément au sons et vibrations de ma voix, de diapasons ou d'autres instruments suivant le soin choisi.

- 1ère séance de fond 90 mins (temps de discussion avant/après) €75
- Séance de 75 mins (protocole choisi en fonction du besoin) €75
- Série de 6 séances (1ère de 90 mins) €390

### CONCERTS MEDITATIFS

Bains sonores, allongé confortablement sur le dos, seul ou en petit groupe, déchaussé, en tenue confortable. Vous suivez ma voix pour une détente profonde, avec divers thématiques proposés comme équilibre, transformation, confiance. Les instruments peuvent inclure : voix, kotamo (instrument à cordes), zaphyrs, gong, percussions, ...

Les concerts "**Deep**" durent 75 mins dont 60 mins de son pour une détente profonde.

Les concerts "**Relax**" durent 45 mins dont 30 mins de son, pour une pause détente au milieu de la journée.

	<b>Deep</b>	<b>Relax</b>
• Individuel - sur banc de massage	€70	€50
• En Duo - sur banc de massage	€120	€70
• Privatisation - de 3 à 5 personnes - au sol	€140	€90

Concerts organisés par l'association *Airs du vent* - Siret : 90009132300015